

Projet pédagogique  
Année scolaire 2021/2022

« Bouger et bien manger pour être en bonne santé »

Compétences travaillées

**Mettre en œuvre et apprécier quelques règles d'hygiène de vie** : variété alimentaire, activité physique, capacité à se relaxer et mise en relation de son âge et de ses besoins en sommeil, habitudes quotidiennes de propreté (dents, mains, corps).

**Expliquer les besoins variables en aliments de l'être humain**

**Apprendre à entretenir sa santé avec une activité physique régulière**

**Explorer le monde du vivant, des objets et de la matière : découvrir les 5 sens** (nommer les sensations gustatives et olfactives)

Activités

Alimentation

Semaine du goût, création d'un potager, acheter des aliments sur un lieu de vente, cuisiner ...  
Connaître les catégories d'aliments, leurs origines et les saisons  
Elaborer des menus équilibrés.

Les émotions

Thème des 6 séances de pratique chorégraphique

L'activité physique

Une activité par période :  
Danse  
Natation  
Acrogym  
Basket  
hand